

## SPECJALNE POTRZEBY EDUKACYJNE

**1. Grupowy trening umiejętności społecznych : dla dzieci i młodzieży z zespołem Aspergera / Kim Kiker Painter ; przekład Agnieszka Kasprzyk. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. - 193 strony ; 30 cm. Sygnatura: 84405**

Książka jest niezwykle przydatnym przewodnikiem i poradnikiem jednocześnie w zakresie programu nauczania dzieci oraz młodzieży dotkniętych tzw. zespołem Aspergera. Treści wydawnictwa skierowane zostały przede wszystkim do wszystkich specjalistów zajmujących się terapią w tym środowisku, a więc między innymi do rodziców, nauczycieli i oczywiście psychologów. Zawarta w książce treść oparta została o doświadczenia naukowe i odnosi się bezpośrednio do problematyki zespołu Aspergera, relacji i uwarunkowań społecznych w tym obszarze, aż po tematykę oceniania diagnostycznego wraz z terapiami. Książka omawia takie emocje, jak: konwersacja-mowa-dialog, emocje, obraz-wyraz-mimika twarzy, proces powitania.

**2. Relaks i wyciszenie : ćwiczenia dla nastolatków / [tekst, opracowanie, ilustracje] Agnieszka Wileńska. - [Miejsce nieznane] : Love Books, [2024]. - [20] stron : ilustracje ; 24 cm. Sygnatura: 84454**

Mini książka, a właściwie broszura, z ogólnej serii: Rozwój osobisty. Pozycja wydawnicza przeznaczona przede wszystkim dla nastolatków. Zamieszczone ćwiczenia zdecydowanie mogą towarzyszyć osobistemu rozwojowi ucznia. Wpływają zdecydowanie na ćwiczenie umiejętności indywidualnych nastolatka. Autorka książki, Agnieszka Wileńska, niezwykle pomysłowo i oryginalnie opracowała wszystkie ćwiczenia i ich formy, dedykowane wyłącznie młodzieży i oczywiście dzieciom młodszym. Ćwiczenia-zadania jednoznacznie ułatwią tym młodszym i tym starszym dzieciom skoncentrować się na wyznaczonych im celach, będą gimnastykować sensowne myślenie i pamięć, przy jednoczesnej zabawie w czasie dochodzenia do rozwiązań. Zasady ćwiczeń są opracowane tak, aby ucznia zrelaksować, wyciszyć, uspokoić, aby obniżyć do najniższych poziomów wszelkie krzykliwe bodźce do niego docierające z otoczenia, aby ten młody człowiek mógł po prostu odpocząć.

**3. Umiejętności społeczne : trening dla dzieci : 50 zabawnych ćwiczeń dotyczących przyjaźni, prowadzenia rozmów i rozumienia reguł społecznych / Natasha Daniels ; ilustracje: Sarah Rebar ; przekład: Emilia Skowrońska. - Wydanie II. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. - 148 stron : ilustracje ; 24 cm. Sygnatura: 84370**

Książka zawiera 50 ćwiczeń w formie rozmów, wypełnianek i gier sformułowanych żartobliwie, z poczuciem humoru. Poradnik skierowany został bezpośrednio do dzieci, jak i ich rodziców. Zabawy-ćwiczenia mówią o relacjach społecznych i ich prawidłowym rozumieniu, o dialogu i jakości rozmów oraz o przyjaźni. W kilku rozdziałach autorka, Natasha Daniels, odnosi się do: zastanowienia się nad zdefiniowaniem społecznych postaw, problemu rozmowy z konkretnym człowiekiem, umiejętności słuchania swego rozmówcy, sztuki poznawania ludzi i zawierania z nimi oraz utrzymywania przyjaźni, przebiegu życia bardzo prywatnego i niezwykle osobistego w domu rodzinnym wraz z podobnym w szkole. Książka może być pomocna zarówno dziewczynkom, jak i chłopcom w treningu pewności siebie, odwagi życiowej. Wskaże pomoc w podjęciu decyzji odnośnie sytuacji zaistniałych w warunkach szkolnych i domowych, jak i w każdych innych miejscach prywatnych oraz publicznych. Treści książki pozytywnie mogą także oddziaływać na proces wypracowywania kompromisów oraz nauki właściwego i poprawnego zachowania przy stole. Książka mówi jednocześnie o problemach bardzo ważnych we współczesnym świecie, a mianowicie o mediach społecznościowych, jak i przemocy w szkole.

**4.Rozwiń skrzydła z ADHD : jak wyciszyć umysł, odnaleźć równowagę i rozwinąć ukryte talenty : poradnik dla młodzieży / Allison Tyler ; ilustracje: Laura Breiling ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. - 116, [3] strony : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 84361**

Książka została napisana w formie poradnika skierowanego przede wszystkim do nastolatków, młodzieży. Zespołowi ADHD często towarzyszy stan odczucia inności, osamotnienia, frustracji, lęku, przygnębienia, czy przytłoczenia. W książce czytelnik odnajdzie propozycje zróżnicowanych porad, ćwiczeń i kwizów, aby trafnie odkrywać w sobie oryginalne umiejętności, talenty i skłonności intelektualne. Młody czytelnik dowie się także w jaki sposób wykorzystać te walory osobowościowe oraz jak wspomagać swoje niezaprzeczalne pozytywne zalety, przy jednoczesnym opanowaniu i kontrolowaniu tych uciążliwych. Z poradnika nastolatek pozyska informacje o własnej samokontroli, planowaniu, logicznym myśleniu, priorytetach życiowych, organizacji czasu i zajęć, kontroli emocji i impulsów, o tzw. pamięci roboczej. Wreszcie, książka wskaże drogowskaz recepty odnośnie przyjaźni międzyludzkich, a także uświadomi całkiem współczesne i zmodyfikowane odczucia skierowane w kierunku życia z ADHD. Czytelnik ma szansę lepszego zrozumienia tej życiowej dysfunkcji i jak w jej pobliżu, i pomimo wszystko skutecznie wpływać na swój indywidualny rozwój. Dzięki książce czytelnik ma zobaczyć w sobie wspaniałego i niepowtarzalnego człowieka, któremu może udać się realizować życie pełne wartościowych treści.

**5.Radzę sobie ze złością : karty pracy dla dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi oraz ze spektrum autyzmu : 8-15 lat / Agnieszka Kolanko ; [ilustracje: Joanna Remus-Duda]. -Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. - 56, [8] stron, [2] karty tablic : ilustracje ; 30 cm. Sygnatura: 84357**

Publikacja skierowana została przede wszystkim do rodziców uczniów w grupie wiekowej 8-15 lat, terapeutów, psychologów, nauczycieli dla pomocy im wszystkim w pracy grupowej, jak i indywidualnej ze swoimi podopiecznymi, dziećmi. Temat książki omawia w sposób oryginalny i terapeutyczny problem złości w życiu człowieka, a szczególnie młodego, kształtującego swoje indywidualne życie. Złość zupełnie naturalnie towarzyszy losom każdego człowieka. Jest reakcją ludzkiego organizmu kiedy dotykają nas: bezradność, niemoc, wydarzenia z kategorii niepożądanych, zazdrości, czy lęki. Złość niewątpliwie jest przeciwieństwem radości i z pomocą terapii można wypracować mechanizmy jej minimalizacji, a także sposoby wykorzystywania jej nieszkodliwie dla otoczenia społecznego dla oczyszczenia emocji. Często można spotkać się z młodzieżą, która nie potrafi w sposób kontrolowany eksponować objawów złości. Wtedy dochodzi do przejawów przemocy i agresji fizycznej, jak i werbalnej, wycofania, rozpacz, dewastacji dóbr materialnych, itp. Książka zawiera zestaw kart pracy, ćwiczeń skierowanych do dzieci i młodzieży borykających się z zaburzonymi emocjami, jak i samym autyzmem. Karty te z pewnością pomogą im odnaleźć się w obliczu zjawiska złości i jak się przed nią bronić. Ten swoisty poradnik do ćwiczeń zawiera także zestawy dwóch pomocy dydaktycznych: do obrazowego ukazywania zmagania się ze złością, czyli tzw. dziennik poskramiacza złości oraz aż 500 naklejek aby rubryki owego dziennika wypełnić.

**6.Pamięć i koncentracja : zadania dla nastolatków / [tekst, opracowanie, ilustracje Agnieszka Wileńska]. - Kołobrzeg : Grupa Wydawnicza Love Books Agnieszka Wileńska, [2024]. - [22] strony: ilustracje ; 22 cm. Sygnatura: 84352**

Książka skierowana do młodzieży i dzieci, jako propozycja wielu różnorodnych ćwiczeń, które mogą być doskonałym treningiem dla wielu codziennych nawet czynności każdego człowieka. Treści tych ćwiczeń powinny pozytywnie wpływać na bardzo osobistą, psychofizyczną ewolucję każdego odbiorcy książki. Postawione przed czytelnikiem poradnika oczekiwania i zadania w sposób profesjonalny kształtują: uwagę, koncentrację, prawidłowy proces przyspieszonego zapamiętywania, spostrzegawczość. Zapis treściowy i forma ćwiczeń powinna być dla nastolatków przejrzysta i zrozumiała. Odbiorca zadań skorzysta z nich w obszarach: pamięci i logicznego myślenia, a przy okazji ich realizacja okaże się bardzo dobrą zabawą.



**7.Odnaleźć spokój : wspieralnik dla dziecka po stracie, który pomoże mu zrozumieć swoje uczucia i poczuć się lepiej / Mia Roland ; przekład: Joanna Sugiero ; [ilustracje: Olga Angelloz]. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. - 93, [2] strony : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 84346**

Książka, nazwana została wspieralnikiem, a ma wesprzeć dzieci w grupie wiekowej 8-12 lat, które doświadczyły w swym jeszcze krótkim życiu wszelkich strat, najbliższych, ale i tych materialnych. Ćwiczeniowy poradnik ma za zadanie pomóc takim dzieciom uświadomić sobie rangę i wagę przeżywanych uczuć i sprawić, aby poczuły się choć trochę w traumach uzdrowione. Dzieci, podobnie do nastolatków, czy osób dorosłych, przeżywają emocje: przytłoczenia, zagubienia, strachu lub smutku. Dlatego autorka, Mia Roldan, proponuje zapoznać się ze swoją książką, która dla tak cierpiących dzieci może stać się niezwykle bezpiecznym, intymnym oraz bardzo prywatnym obszarem. Na poszczególnych, odpowiednio zatytułowanych stronach dzieci mogą zapisywać i opisywać wszystkie myśli oraz przeżycia związane z przeróżnymi stratami. Obok tekstów mogą, a wręcz powinny powstawać rysunki, obrazki nawiązujące do zapisanych treści. Ten swoisty pamiętnik z pewnością będzie niejednolity i zróżnicowany. Będą pojawiać się, z różną częstotliwością, zarówno teksty i ilustracje w nadmiarze, ale także należy się spodziewać wpisów skromniejszych i bardziej ascetycznych, jałowych. Tempo redakcji stron ma być zupełnie dowolne i wymaga zaangażowania autora i redaktora stron tylko wtedy, kiedy jest poważna i autentyczna potrzeba zrealizowania kompozycji literacko-plastycznej. Założenie autorki jest takie, że książka nie musi być z nią współtworzona systematycznie karta po karcie. Dziecko może pewne strony pomijać, do niektórych po czasie wracać, a treści umieszczać w miejscach dowolnie przez siebie wybranych, oby tylko były zgodne z tytułami i opisami stron.

**8.Na tropie podejrzanych zachowań : ponad 90 ćwiczeń, które pomogą dziecku rozpoznać trudne zachowania u siebie i u innych oraz sobie z nimi radzić / Artur Gębka ; [ilustracje i opracowanie graficzne Monika Pollak]. - Wydanie pierwsze. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024. - 114, [5] stron : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 84340**

Książka jest zbiorem 90 ćwiczeń, które powinny pomóc dziecku, w wieku 9-13 lat, odnaleźć się w przypadku zetknięcia z zachowaniami trudnymi u innych ludzi z otoczenia, a także u samego siebie. Ćwiczenia mają być praktycznymi wskazówkami, jak w takich sytuacjach dziecko powinno sobie z nimi poradzić. Książka ma za zadanie ukierunkować dziecko ku zmianom w zachowaniach, aby mogło realizować bardziej życzliwe, przyjazne, otwarte na drugiego człowieka zachowania. Dziecko ma za zadanie ćwiczyć podejmowanie rozsądnych decyzji. Rodzice dzieci, nauczyciele i inni opiekunowie powinni zawsze pamiętać, że najistotniejszą pomocą jaką mogą zaproponować podopiecznym, jest niezaprzeczalnie ich własny, dobry oraz pozytywny przykład. Przykłady i propozycje ćwiczeń można realizować zarówno podczas zajęć grupowych podczas lekcji szkolnych lub warsztatów, a także w czasie indywidualnych zajęć z psychoterapeutą, psychologiem, czy także w domu.

