

PORADNIKI DLA NAUCZYCIELI Z ZAKRESU PEDAGOGIKI

1. Czujesz tak, jak myślisz : praktyczne zastosowania terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z dziećmi i młodzieżą / Paul Stallard ; przełożyła Hanna Kossak-Nowocien. - Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2024. Sygnatura 84396

Książka przeznaczona dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz rodziców. Pomaga uporządkować wiedzę z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży, a także poznać praktyczne narzędzia wykorzystywane w pracy terapeutycznej. Zagadnienia poruszane w książce dotyczą m.in.: uczuć, myślenia, zachowania, radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Zdecydowana część książki poświęcona jest aspektowi praktycznemu, a ćwiczenia, zamieszczone w niej poparte są wieloletnim doświadczeniem autora. Materiały zamieszczone w książce mogą być wykorzystywane jako karty pracy.

2. Dorastam i rozumiem : edukacja zdrowotna : graficzne karty pracy dla szkoły podstawowej / Sylwia Oszczyk. - Kraków : Wydawnictwo WiR, 2024. Sygnatura 84398

Publikacja to zestaw 60 kart pracy dla uczniów szkół podstawowych, przygotowanych z wykorzystaniem metody sketchnotingu (notatka w formie graficznej). Publikacja pomaga rozwijać umiejętności społeczne i emocjonalne oraz dostarcza wiedzy na temat zdrowego stylu życia, a także radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Poruszono w niej zagadnienia związane m.in. z: rodziną, szacunkiem dla życia, relacjami społecznymi, okresem dojrzewania, uzależnieniami, emocjami i uczuciami, niepełnosprawnością, mediami, odżywianiem.

3. Gry terapeutyczne dla nastolatków : 150 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / Kevin Gruzewski ; przekład Juliusz Okuniewski. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. Sygnatura 84406

W publikacji przedstawiono 150 prostych i skutecznych gier terapeutycznych i dotyczą one: uważności, poczucia własnej wartości, umiejętności komunikacyjnych, radzenia sobie ze stresem i złością, lęku, depresji, znęcania się, traumy i żałoby. Gry mają za zadanie wzmocnić samoocenę i umiejętności komunikacji nastolatka. Wszystkie ćwiczenia składają się ze wskazówek, punktów do omówienia i pytań otwartych.

5. Jak zaangażować uczniów w naukę i zbudować dobry klimat w szkole : poradnik dla nauczycieli / Sylwia Gwiazdowska-Stańczak. – Warszawa : Difin, 2022. Sygnatura 84505

Poradnik skierowany do psychologów, pedagogów, nauczycieli, studentów i rodziców. Zawiera propozycje działań, jakie powinno podejmować się, by uczeń był bardziej aktywny i chętny do nauki. Podpowiada jak stworzyć odpowiedni klimat do nauki i pracy w szkole, zarówno dla ucznia jak i nauczyciela oraz jak pobudzić nauczycieli do refleksji na własną pracę. W publikacji zamieszczone są gotowe scenariusze lekcji wychowawczych, karty pracy i kwestionariusze.

6. Kuferek Marcelka : scenariusze zajęć z elementami arteterapii na I etapie szkoły podstawowej / Kamila Mrówczyńska-Haładaj. - Warszawa : Difin, 2023. Sygnatura 84414

„W *Kufierku Marcelka* znajdują się scenariusze zajęć oraz karty przeznaczone dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym, które pomogą w pracy terapeutycznej. Materiał idealnie sprawdzi się podczas zajęć z treningu umiejętności społecznych czy zajęć z dziećmi z zaburzeniami zachowania. Scenariusze przydadzą się również w pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu oraz na lekcjach etyki. Z opracowania skorzystać może: psycholog, pedagog, terapeuta, arteterapeuta. Książka będzie przydatna na godzinach wychowawczych i w czasie zajęć świetlicowych”. (ze wstępu od autorki)

7. Niezbędnik pedagoga specjalnego : materiały dla nauczyciela współorganizującego kształcenie specjalne w szkole ogólnodostępnej lub z oddziałami integracyjnymi / Paulina Zajęc. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. Sygnatura 84425

Publikacja przeznaczona jest głównie dla początkujących nauczycieli wspomagających. „Zawiera porady, wskazówki oraz wzory dokumentów do wykorzystania w bezpośredniej pracy z podopiecznymi i podczas konsultacji dla rodziców. W skład książki wchodzi m.in.: wzór zgody na zajęcia rewalidacyjne, wzór tablicy motywacyjnej, dzienniczek korespondencji i informacji, dzienniczek obserwacji, pakiet szkolnych przywilejów dla ucznia, ankieta dla rodziców dotycząca współpracy z pedagogiem specjalnym, arkusz obserwacji zachowań niepożądanych u ucznia, karty do indywidualnej pracy z uczniem”. (z okładki)

8. Play Therapy : 101 zabaw terapeutycznych wspierających rozwiązywanie problemów z zachowaniem i wzmacniających relację / Melissa LaVigne ; przekład Anna Rosiak. – Warszawa : Maman, 2023. Sygnatura 84263

Książka przeznaczona dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku od 3 do 9 lat. Znajdą tu oni narzędzia do terapii zabawą, dowiedzą się jakie konkretne formy zabawy mogą pomóc w rozwoju umiejętności i poprawie zachowań dziecka. Opisane w książce ćwiczenia, gry i aktywności łączą sztukę, muzykę, ruch i inne techniki oparte na terapii przez zabawę. Ich celem jest zwiększenie samoświadomości dziecka, a także poprawienie jego regulacji emocjonalnej, kontroli impulsów, kreatywności, wyobraźni i zdolności nawiązywania więzi z samym sobą i innymi.

9. Self-regulation : świąteczne wyzwania : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak. - Kraków : Znak Emotikon, 2024. Sygnatura 84363

Publikacja składa się z ośmiu opowiadań, które pokazują, jak radzić sobie z świątecznymi wyzwaniami, takimi jak: „problemy z zaśnięciem w oczekiwaniu na Mikołaja, lęk, że Mikołaj nie przyjdzie, albo lęk przed samym Mikołajem, trudne emocje po otrzymaniu prezentu, długie i męczące podróże, niechęć dziecka do wigilijnych potraw, stresujące dla dzieci komentarze krewnych, rozbieżne oczekiwania członków rodziny wobec świąt, czekanie na gości, napięcie rodziców i brak czasu dla dzieci w trakcie świątecznych przygotowań” (z okładki). Po każdym opowiadaniu zamieszczone jest omówienie oraz porady dotyczące zarządzania emocjami. Stąd książka może stanowić pomoc dla rodziców, przybliżając im źródła emocji u dzieci i podpowiadając jak pomagać oraz jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.

10. W co się bawić z dziećmi? : piosenki i zabawy wspomagające rozwój dziecka / opracowała Marta Bogdanowicz. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021. Sygnatura 84473

Publikacja powstała z myślą o 2-, 3-letnich dzieciach i przedszkolakach. Przedstawione są w niej sposoby zabawiania dzieci przez rodziców, dziadków i opiekunów. Zamieszczone piosenki i zabawy w większości są

Oprac. Barbara Witkowska – nauczyciel bibliotekarz PBP RODN „WOM” w Częstochowie

2



Licencja Uznanie autorstwa
Użycie niekomercyjne

zachowane w naszej tradycji i przekazywane z pokolenia na pokolenie (ze wstępu od autorki). Znane już piosenki i wierszyki, np. *Siała baba mak*, *Dwóm tańczyć się zachciało*, *Laurencja*, *Stary niedźwiedź*, *Kółko graniaste* uzupełnione zostały nowymi zabawami. Mogą być one wykorzystywane w indywidualnej zabawie z dzieckiem, jak i w zabawach grupowych. Pomagają w nawiązaniu kontaktu z drugą osobą lub grupą, kształtują i rozwijają świadomość własnej osoby, ciała i przestrzeni. Do publikacji dołączone są 3 płyty CD z muzyką do proponowanych zabaw.

11. Tabliczka mnożenia w wierszykach / Tomasz Elbanowski. - Warszawa : Wydawnictwo Tabula Rasa, 2024. Sygnatura 84271

Książka Tomasza Elbanowskiego pt. „Tabliczka mnożenia w wierszykach” skierowana do dzieci, które w oryginalny sposób chciałyby się nauczyć, powtórzyć tabliczkę mnożenia lub udoskonalić naukę czytania. Publikacja należy do super BESTSELLERA, ze względu na liczbę sprzedanych egzemplarzy – ponad 100 tys. Zawiera 36 krótkich, rymowanych wierszyków, kolorowo i humorystycznie zilustrowanych przez Małgorzatę Flis, w sposób przemyślany, spójny z treścią wierszowanej tabliczki mnożenia. Ze względu na przemienność mnożenia wierszyki celowo się nie powtarzają. Na końcu książki zobrazowano wyniki iloczynu w postaci kwadratów. Nie tylko można odnaleźć na przecięciu dwóch czynników wynik iloczynu, lecz także dostrzec inspirujący, odpowiedni obrazek, który kojarzy się z wierszykiem. Książka polecana nauczycielom, uczniom oraz rodzicom.

