

ADHD, AUTYZM, ASPERGER

1. ADHD : mózg łowcy i inne supermoce / Kristin Leer ; przełożyła Małgorzata Rost. - Kraków : Znak, 2022.

Sygnatura: 84287

Ta książka przychodzi z pomocą wszystkim tym, którzy na co dzień mierzą się z ADHD. Udowadnia, że ADHD to nie wyrok, ale dodatkowe możliwości, które pozwalają cieszyć się pełnią życia. Wiedzę na ten temat autor opisał w kilku rozdziałach : Czym naprawdę jest ADHD?; Życie z ADHD; Dlaczego życie z ADHD to nie lada wyzwanie?; Strategia radzenia sobie z ADHD; ADHD w połączeniu z innymi chorobami; Diagnostyka; Leczenie.

2. Autyzm? : abrakadabra! : siedem magicznych składników zabaw, które pomogą twojemu dziecku rozwinąć integracyjną koncentrację uwagi / Kate C.Wilde ; przekład Emilia Skowrońska. - Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2024. Sygnatura 84390

Niniejsza książka jest wypełniona pomysłami na zabawy i aktywności ułożone specjalnie dla dziecka lub osoby dorosłej w spektrum i zaprojektowane tak, aby jak najbardziej wzmocnić więzi oraz zwiększyć intensywność spontanicznych interakcji społecznych. Pierwsza część książki mówi o sposobie myślenia i technikach, które należy przyjąć podczas zaangażowania się w zabawy i ćwiczenia. Druga część książki wypełniona jest pomysłami i zajęciami opartymi na motywacjach dziecka lub osoby dorosłej.

3. Autyzm : co robić (a czego nie) : błyskawiczny przewodnik dla nauczyciela / Marco Pontis ; przekład Andrzej szewczyk. – Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2024. Sygnatura: 84291

Autor od niemal 20 lat zajmuje się zaburzeniami ze spektrum autyzmu i specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, a w szczególności oceną predyspozycji, monitorowaniem procesu dydaktycznego i jego ewaluacją w działaniach skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych. „Każde dziecko jest wyjątkowe i potrzebuje konkretnych oraz skutecznych rozwiązań, które będą odpowiadały jego specyficznym potrzebom i służyły poprawie jego szczególnego funkcjonowania. Jeśli będziemy obserwować sto czy więcej dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, zauważymy, że diagnoza okaże się dla wszystkich taka sama, ale ogólne funkcjonowanie każdego z nich jest zupełnie różne.” (od autora)

4. Autyzm u dzieci : wiedza kliniczna / red. Nauk. Ewa Emich-Widera, Beata Kazek, Justyna Paprocka. – Warszawa : PZWL, 2023. Sygnatura: 84488

Pierwsza na rynku wydawniczym publikacja będąca monografią dotyczącą problemów somatycznych towarzyszących zaburzeniom ze spektrum autyzmu. Powstała ona dzięki wieloletniej współpracy i indywidualnych doświadczeń zespołu autorów, jak również na podstawie najnowszej literatury przedmiotu. Celem publikacji było wypełnienie luki w zakresie nowoczesnej i przekrojowej wiedzy na temat stanu zdrowia osób z autyzmem oraz ich specyficznych potrzeb. Kierowana jest ona do lekarzy, szerokiego grona diagnostów i terapeutów oraz studentów medycyny, psychologii, pedagogiki, logopedii i fizjoterapii.

5. Dzieci Aspergera : medycyna na usługach III Rzeszy / Edith Sheffer; przekład Sławomir Kędzierski. – Poznań : Wydawnictwo Poznańskie, 2023. Sygnatura: 84304

Dzieci Aspergera to przejmująca książka o tym, co człowiek może zrobić drugiemu – słabszemu. To również opowieść o człowieku wplątany w morderczą ideologię i historia początków badań nad autyzmem, która zmusza do rozważań nad dziedzictwem hitlerowskiej nauki.

6. Dziesięć rzeczy, o których chciałoby ci powiedzieć dziecko z autyzmem / Ellen Notbohm ; tłum. Joanna Bilmin-Odrowąż. – Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024. Sygnatura: 84495

Autorka w poradniku pokazuje, w jaki sposób osoby neuro różnorodne odbierają świat i jakiego wsparcia potrzebują. Omawia dziesięć najczęściej spotykanych trudności, z jakimi borykają się osoby w spektrum autyzmu. Trudności te dotyczą przetwarzania bodźców sensorycznych, komunikowania się, myślenia społecznego i interakcji międzyludzkich.

7. Efektywna komunikacja z osobami ze spektrum autyzmu : 35 wskazówek dla specjalistów / Paddy-Joe Moran ; przekład Marlena Trusiewicz. – Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2024. Sygnatura: 84402

Książka jest zbiorem praktycznych porad dla specjalistów, przede wszystkim terapeutów i lekarzy. Autor dzieli się własnymi doświadczeniami oraz odczuciami. Opisuje, co sprawiało mu trudność podczas terapii, wskazuje, jakie sformułowania mogą być źle odbierane przez osoby z ASD, a także podpowiada rozwiązania, dzięki którym komunikacja może stać się skuteczniejsza i pełna szacunku.

8. Jak nawiązać kontakt i komunikować się z dzieckiem autystycznym ? : ćwiczenia wspierające regulację emocji i rozwój społeczny : ścieżka trzech kroków / [Jane Gurett, Tessa Morton] ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. – Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2024. Sygnatura: 84408

Autorki prezentują sprawdzone przez siebie metody nawiązywania kontaktu i komunikowania się, stawiając na pierwszym miejscu zrozumienie i wzmocnienie dziecka autystycznego. Każdemu z kroków przypisano w książce zestaw ćwiczeń wykorzystujących elementy dramy. Publikacja jest skarbnicą pomysłów dla rodziców i specjalistów w budowaniu skutecznej i pozytywnej, opartej na zaufaniu relacji z autystycznymi dziećmi, nastolatkami i dorosłymi.

9. Jak pracować z dzieckiem z ADHD w domu i szkole : poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chromik-Kovačs, Izabela Banaszczyk, Justyna Zdrojewska. – Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2024. Sygnatura: 84410

Książka stanowi kompendium aktualnej wiedzy o tym, czym jest zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) oraz jak radzić sobie na co dzień z tym zaburzeniem. Czytelnik dowie się z niej, czego potrzebuje dziecko i nastolatek, co stanowi dla nich największą trudność oraz co sprzyja ich rozwojowi. Jest to praktyczny poradnik napisany na podstawie wieloletniego doświadczenia, w przystępny sposób odpowiada na pytania : jak rozpoznać typowe objawy ADHD, jak pracować z osobą z ADHD w domu i w szkole, jak wspierać dziecko i nastolatka w ich dorastaniu i w życiu społecznym.

10. Miłość z ADHD ; jak dbać o relacje z osobami neuro różnorodnymi / Anita Robertson ; przełożyła Karolina Socha-Duśko. – Kraków : MANDO, 2024. Sygnatura: 84334

„Ta książka jest substytutem profesjonalnej terapii czy wsparcia,. Ma na celu edukację oraz budowanie zrozumienia i empatii. Z czasem każdy z was może stać się biegłym w języku partnera i rozumieć, jak najlepiej kochać i wspierać. Uzyskanie wglądu w to, jak każde z was interpretuje wydarzenia i jak inwestuje w swój związek, może pomóc wskazać, gdzie sprawy mogą pójść źle. Większość par, które spotykam, naprawdę stara się dbać o swój związek, ale wciąż popada w konflikty, ponieważ używa niewłaściwego systemu umiejętności. Dzięki tej książce poznacie konkretne techniki, które pomogą wam lepiej zrozumieć siebie nawzajem, docenić wasze różnice i przekształcić je w fundament kwitającego i kochającego neuro różnorodnego związku. „ (od autorki)

11. My daliśmy radę, tobie też się uda! : przewodnik po życiu na świecie dla osób z zespołem Aspergera / redakcja Tony Attwood ; przekład Maria Moskal. – Gdańsk : HARMONIA UNIVERSALIS, 2023. Sygnatura 84335

„Celem, który od początku przyświecał realizacji tego przedsięwzięcia, było zgłębienie i wykorzystanie wielkiej życiowej mądrości dotyczącej zaburzeń ze spektrum autyzmu (ASD), niepublikowanej w żadnych czasopismach akademickich ani podręcznikach, nabytej w toku życia przez osoby z zespołem Aspergera. Nasi wspaniali mentorzy życia z ASD znają od podszewki : wiele przeszli, niejedno przeżyli i czerpiąc ze swej mądrości, mówią „Tobie też się



uda!”. Służą radą, dodają otuchy w sposób znacznie bardziej wiarygodny, empatyczny i wartościowy, niż czynią to eurotypowi rodzice czy klinicyści”. (od autora)

Książka składa się z 17 rozdziałów będących rankingiem najbardziej stresogennych czynników według osób z zespołem Aspergera, czy autyzmem wysokofunkcjonującym.

12. Opowieści w spektrum : dziewięć historii osób, które odkryły swój autyzm / Daniel Tammet ; przekład Tadeusz Chawziuk. – Kraków : Copernicus Center Press Sp. z o.o., 2024. Sygnatura: 84351

Aktor, detektyw, badaczka, wybitny poeta, to tylko niektórzy bohaterowie tej książki. Pozycja składa się z prawdziwych historii mężczyzn i kobiet zmagających się w swoim życiu ze spektrum autyzmu. Osoby te pochodzą z różnych krajów i są w bardzo różnym wieku. Zajmowały się polityką, walczyły z przemocą, nauczały, wykonywały operacje chirurgiczne. Ich zmagania i życie są przykładem na to, jak wiele można osiągnąć będąc osobą neuroróżnorodną oraz jak niezwykła jest siła wyobraźni autystycznej.

13. Wspomaganie rozwoju dziecka w spektrum autyzmu : poradnik dla rodziców i terapeutów / Małgorzata Mikołajczyk. – Warszawa : Difin, 2023. Sygnatura: 84479

Pozycja składa się z dwóch rozdziałów :

I – Autyzm dziecięcy – charakterystyka odmienności rozwojowych.

II – Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka w spektrum autyzmu. Zasady pracy oraz metody terapeutyczne dostosowane do odmienności rozwojowych.

Celem niniejszej publikacji jest dostarczenie rodzicom i osobom mającym na co dzień styczność z osobami ze spektrum autyzmu, wiedzy o sposobach radzenia sobie ze swoim dzieckiem w życiu codziennym oraz zapewnienie jemu i sobie radości ze wspólnego funkcjonowania przez wzajemne osiągnięcie sukcesów.

