

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018-2024
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii.

Książki

1. Jak współcześnie (TY)jemy?: psychologiczne aspekty otyłości / Marzena Sekuła. - Warszawa: Difin, 2023
2. Jesz, pijesz, rozpamiętujesz?: uwolnij się z pułapki zgubnych nawyków / Susan Nolen-Hoeksema; przekład Agata Trzcińska- Hindelbrandt. - Warszawa: Zwierciadło, 2022
3. Mikrobiom: sposób na pokonanie chorób: zdrowe bakterie jako medycyna przyszłości / Anne Katharina Zschocke; [tłumaczenie Piotr Lewiński]. - Białystok: Vital, 2018
4. Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości: teoria i praktyka / Kamila Czepczor-Bernat, Anna Brytek-Matera. - Warszawa: Difin, 2020
5. Wybrane zagadnienia psychodietetyki: narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi / Jagoda Różycka. - Wydanie pierwsze. - Warszawa: Difin, 2020

Artykuły z czasopism

1. Aktywna i angażująca profilaktyka nadwagi i otyłości w szkole - bank pomysłów na działania kadry pedagogicznej i dyrektora / Marzena Żurek. - Zawiera tabele z przykładami realizacji profilaktyki zdrowia w szkole w zakresie prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 2/3, s. 35-41.
2. Cukier jak kokaina? : przegląd badań i próba ustalenia, czy cukier uzależnia / Marta Jarosiewicz // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2021, nr 1, s. 15-19.
3. Czuję, więc... jem : czy głód emocjonalny może wpłynąć na nasz sposób odżywiania? / Anna Bajus. // Charaktery. - 2021, nr 5, s. 40-45.
4. Czy każdy niejadek ma zaburzenia integracji sensorycznej? / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 7, s. 17-19.
5. Czynniki powodujące trudności z przyjmowaniem pokarmów u dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu : właściwe rozpoznanie i działanie / Marta Baj-Lieder // Terapia Specjalna. - 2022, nr 25, s. 40-45.
6. Diabulimia. Cz. 1 / Beata Hoffmann. // Remedium. - 2018, nr 6, s. 16-17.
7. Diabulimia. Cz. 2 / Beata Hoffmann. // Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 26-27.
8. Dlaczego nie zamieszkujesz w swoim cielesnym domu? / Katarzyna Schier // Charaktery. - 2022, nr 4, s. 36-37.
9. Gdy przedszkolak nie chce jeść / Małgorzata Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 4, s. 4-10.
10. Gimnastyka mózgu - uważne jedzenie / Margareta Olszewska // Życie Szkoły. - 2018, nr 9, s. 26-29.
11. Integracja sensoryczna w praktyce logopedycznej / Marta Baj-Lieder. - Terapia dziecka z nadwrażliwością na dotyk // Forum Logopedy. - 2019, nr 34, s. 22-25.

12. Jak je, tak mówi - o znaczeniu czynności pokarmowych dla rozwoju mowy / Katarzyna Matyasik // Wychowanie w Przedszkolu. - 2024, nr 2, s. 36-41.
13. Jak stres napędza apetyt / Katarzyna Koper // Charaktery. - 2021/2022, nr 12/1, s. 62-63.
14. Jedzenie emocjonalne, czyli jak emocje wpływają na zachowania żywieniowe / Anna Brytek-Matera // Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 52-56.
15. Jedzenie na pocieszenie / Beata Nowicka-Misiewicz. - Jedzenie uważne vs. emocjonalne // Charaktery. - 2023, nr 5, s. 72-77.
16. Jedzenie pod ciągłą kontrolą : jak pozbyć się obsesji liczenia kalorii? / Anna Brytek-Matera // Charaktery. - 2020, nr 12, s. 61-65.
17. Jedzenie, mój wróg / Anna Karny // Charaktery. - 2018, nr 1, s. 38-41.
18. Kiedy dziecko chomikuje pokarm w buzi... / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 4, s. 15-17.
19. Kiedy dziecko preferuje beżową dietę / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 5, s. 16-18.
20. Na ekstrakilogramy po pandemii - ratunkiem bakterie z naszych jelit / Marta Pelczyńska // Charaktery. - 2021, nr 5, s. 98-100.
21. Nadwaga i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2018, nr 4, s. 33-35.
22. Nadwaga u dzieci w wieku przedszkolnym - kiedy zaczyna się problem? / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 3, s. 16-19.
23. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020/2021, nr 12/1, s. 28-31.
24. Neurobiologia zaburzeń odżywiania się / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 5, s. 20-21.
25. Nic po dietach / Małgorzata Kuberska-Kędzierska // Charaktery. - 2020, nr 1, s. 66-68.
26. Nie gloryfikujmy sukcesu / Paweł Atroszko ; rozm. Tadeusz Pulcyn. // Remedium. - 2021, nr 9, s. 8-10.
27. Niechęć do jedzenia - jak przełamać ją u przedszkolaka / Marta Baj-Lieder. - Zawiera ulotkę dla rodziców // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 7, s. 38-41.
28. Niejadek z nadwagą - czy to możliwe? / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 4, s. 51-52.
29. Niewłaściwe odżywianie się jako problem społeczno-pedagogiczny - opinie studentów / Jan A. Malinowski, Katarzyna M. Wasilewska-Ostrowska // Pedagogika Społeczna. - 2020, nr 2, s. 99-113.
30. Osobowościowe wyznaczniki ryzyka uzależnienia od jedzenia u kobiet z zaburzeniami odżywiania / Nina Ogińska-Bulik // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2021, nr 1, s. 33-39.
31. Oswajanie jako istotny element terapii karmienia / Marta Baj-Lieder // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 1, s. 43-45.
32. Otyłość - słowo klucz XXI wieku : jak rozmawiać o otyłości, aby nie piętnować i nie wzbudzać poczucia winy? / Małgorzata Majewska // Charaktery. - 2020, nr 10, s. 48-53.
33. Otyłość dziecięca w perspektywie psychospołecznej : rola edukacji żywieniowej / Agata Pietrzak // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 23-37.
34. Otyłość jako zaburzenie stanu zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży / Marlena Mielczarek // Wychowanie na co Dzień. - 2018, nr 2/3, s. 34-38.
35. Percepcja własnego ciała w zaburzeniach odżywiania i otyłości / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 3, s. 28-29.
36. Pieczątki, cukierki, oklaski, czyli gorzka prawda o nagradzaniu za jedzenie / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2022, nr 3, s. 55-57.
37. Potyczki z Aną / Dagmara Pietruszewska // Charaktery. - 2019, nr 4, s. 58-61.
38. Pregoreksja - zarys problemu. Cz. 1 / Beata Hoffmann // Remedium. - 2019, nr 4, s. 18-20.
39. Pregoreksja - zarys problemu. Cz. 2 / Beata Hoffmann // Remedium. - 2019, nr 6, s. 11.



40. Pro ana: zaburzenie odżywiania czy styl życia? Cz. 1 / Beata Hoffmann // Remedium. - 2018, nr 2, s. 24-26.
41. Przez żołądek do serca / Milena Maryon-Nowak // Charaktery. - 2020, nr 10, s. 22-27.
42. Psychodietetyka dzieci i młodzieży / Paula Mamrot // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 14-15.
43. Psychospołeczne determinanty alkoreksji. Cz. 1 / Beata Hoffmann // Remedium. - 2018, nr 9, s. 22-23.
44. Psychospołeczne determinanty alkoreksji. Cz. 2 / Beata Hoffmann // Remedium. - 2018, nr 10, s. 24-25.
45. Psychoterapia poznawczo-behawioralna bulimii psychicznej: teoria, metoda, status empiryczny i przyszłe kierunki rozwoju / Marta Dudzińska // Psychoterapia. - 2018, nr 4, s. 19-30.
46. Realizacja projektu "Zdrowy styl życia - myślimy globalnie, działamy lokalnie" / Barbara Wolny. - Zawiera materiały do realizacji edukacji żywieniowej i fizycznej w polskiej szkole na przykładzie rozwiązań norweskich // Kwartalnik Edukacyjny. - 2020, nr 4, s. 73-119.
47. Restrykcje żywieniowe i ich konsekwencje / Anna Brytek-Matera // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 2, s. 61-66.
48. Ruchy, ruchy! / Anna Kołodziejska // Charaktery. - 2020, nr 3, s. 60-63.
49. SOS dla otyłości, czyli kogo ratują operacje bariatryczne / Anna Grabowska, Piotr Major // Charaktery. - 2022, nr 7, s. 34-38.
50. Sposoby na niejadka / Anna Jankowska // Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 9, s. 14-17.
51. Trudności pokarmowe u dzieci ze spektrum autyzmu - propozycja strategii rozszerzania diety u dziecka z ASD / Dominika Niemyjska // Szkoła Specjalna. - 2021, nr 3, s. 196-206.
52. W zdrowym ciele zdrowy DUCH / Joanna H. Śliwowska // Charaktery. - 2020, nr 11, s. 48-52.
53. Wspieranie ucznia z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej / Dorota Zajęc // Życie Szkoły. - 2024, nr 1, s. 20-23.
54. Wybiórczość pokarmowa w kontekście integracji sensorycznej / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 6, s. 8-12.
55. Zaburzenia odżywiania / Klaudia Waryszak-Lubaś // Sygnał. - 2019, nr 3, s. 19-22.
56. Zaburzenia odżywiania u współczesnych nastolatków / Kaja Funez-Sokoła // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 6, s. 58-62.
57. Zaburzenia odżywiania u młodzieży na przykładzie wybranych powieści Marty Fox / Katarzyna Świercz // Język Polski w Szkole Podstawowej. - 2018/2019, nr 2, s. 49-61.
58. Zaburzenia odżywiania wśród dzieci i młodzieży / Agata Przybylska // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 5, s. 36-44.
59. Zajadane emocje / Małgorzata Kuberska-Kędzierska ; rozm. Magda Brzezińska // Charaktery. - 2018, nr 8, s. 54-58.
60. Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1 / Ewelina Prędko-Pawlun. - Zawiera scenariusz warsztatu "Psychologia zdrowego żywienia" // Remedium. - 2019, nr 4, s. 21-24.
61. Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 2 / Ewelina Prędko-Pawlun. - Zawiera scenariusz warsztatu "Psychologia zdrowego odchudzania się" // Remedium. - 2019, nr 7/8, s. 16-19.
62. Zjeść czy nie zjeść : czy i jak regulacja impulsów sprzyja poczuciu dobrostanu? / Mateusz Banaszkiwicz. // Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 100-103.

Multimedia

1. Anoreksja: ze śmiercią jej do twarzy [Film] / komentarz Bernadeta Izydorczyk; produkcja Wydawnictwo Projekt-Kom. - Sosnowiec: Wydawnictwo Projekt-Kom, 2008. - 1 dysk optyczny DVD (ok. 26 min): dźwiękowy, kolorowy; 12 cm. - (Nie zamykaj oczu)



2. Anoreksja i bulimia / scenariusz i reżyseria Bartosz Nowakowski, Marcin Wołkowicz; muzyka Mateusz Mazur, Bartosz Nowakowski; zdjęcia Marcin Wołkowicz. - Polska: Wydawnictwo Rubikon, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD) (25 min): dźwiękowy, kolorowy; 12 cm.
3. Anoreksja i bulimia [Dokument elektroniczny] / scen. i reż. Marcin Wołkowicz, Bartosz Nowakowski; zdj. Marcin Wołkowicz; wyst. Paulina Baranowska, Michał Brańka, Cezary Żechowski. - Kraków: Rubikon; Warszawa: Tutto Arts & Media, 2009. - 1 płyta DVD (23 min): dżw., kolor ; 12 cm.
4. Anoreksja i bulimia [Film]: śmiertelna pułapka / konsultacja A. Guzek. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1999. - 1 kas. wiz. VHS (18 min): dżw.; kolor. - (Problemy Nastolatków)
5. Odchudzanie [Film]: Ćwiczenia medyczne / ćwiczenia prezentowała Beata Kowalczyk; realizatorzy: Irena Kazimierczuk [et al.]. - EduMedia & Express Promotion, 2006. - 1 dysk optyczny (DVD) (46 min): dżw.; kolor.; 12 cm.
6. Włącz się do gry: telewizyjne audycje dla gimnazjalistów i nauczycieli; Problemy emocjonalne wieku dojrzewania; Fakty i mity o narkotykach; Uzależnienia; Anoreksja i bulimia / scen. Anna Urbańska; reż. Jacek Urbański. - Warszawa: Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu; Telewizja Polska S.A., 2003. - 1 płyta DVD (85 min): dżw., kolor.; 12 cm.

