

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOLE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2018 -2024
sporządzone w oparciu o zbiory
Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie i jej filii

Książki

1. Biomedyczne podstawy rozwoju i edukacji / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski ; współpraca Magdalena Woynarowska. - Wydanie drugie. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021
2. Choroby systemowe autoimmunologiczne : Podejście przyczynowe i szukanie rozwiązań dla zdrowia / Ewa Danuta Białek. - Warszawa : Instytut Psychosyntezy, 2020
3. Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022
4. Jak dbać o siebie w kryzysie? : poradnik nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Dodruk. - Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2021
5. Jak współcześnie (TY)jemy? : psychologiczne aspekty otyłości / Marzenna Sekuła. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023
6. Mikrobiom : sposób na pokonanie chorób : zdrowe bakterie jako medycyna przyszłości / Anne Katharina Zschocke ; [tłumaczenie Piotr Lewiński]. - Białystok : Vital, 2018
7. Naturalnie zdrowe dziecko : proste sposoby na dolegliwości wieku dziecięcego / Joanna Brejceka-Pamungkas ; [ilustracje Agnieszka Sukiennik]. - Warszawa : Oficyna 4eM, copyright 2019
8. Podkreść mózg! : i wejdź na wyższy poziom nauczania : FitNarzędziownik nauczyciela / Katarzyna Skolimowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020
9. Pokochaj poniedziałki : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym? / Joanna Karpeta. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
10. Pozytywne dojrzewanie : co musisz wiedzieć / Iza Maliszewska ; ilustracje Weronika Gross. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa Sp. z o.o., copyright 2023
11. Psychologia zdrowia / Irena Heszen-Celińska, Helena Sęk. - Wydanie nowe, wydanie pierwsze. - Warszawa : PWN, 2020
12. Skradziona tożsamość : polskie dzieci w rękach nazistów / Agnieszka Lewandowska-Kąkol. - Wydanie I. - Poznań : Wydawnictwo Replika, copyright 2023
13. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / redakcja naukowa Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022
14. Wysoko wrażliwi / Elaine N. Aron ; przekład: Józef Biecki, Dariusz Rossowski. - Wydanie II. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023

15. Zdrowe jelita, zdrowe życie : poznaj i wyeliminuj ukrytą przyczynę wielu chorób/ Joachim Bernd Vollmer ; przeł. Sylwia Grodzicka. - Wyd. 2 - Białystok : Vital, 2017

Artykuły z czasopism

1. Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej / Sylwia Wierzchowska. - Program promocji zdrowia i profilaktyki uniwersalnej dla dzieci w wieku 8-12 lat // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2019, nr 3, s. 7-12.
2. Badanie stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. - Projekt "Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym" // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2023, nr 2, s. [50].
3. Biblioteka promuje... zdrowie! / Marta Kudelska. - WiMBP w Gorzowie Wielkopolskim na Lubuskim Pikniku Zdrowia // Biblioteka Publiczna. - 2022, nr 1, s. 36-37.
4. Biblioterapia do higieny zdrowia psychicznego / Krzysztof Leszczyński // Biblioterapeuta. - 2021, nr 1, s. 18-23.
5. Bogactwo jesieni / Sylwia Bednarek. - Zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, sen // Wczesna Edukacja. - 2022, nr 3, s. 31-34.
6. Budowanie dobrostanu dziecka poprzez rozwijanie uważności: mindful eating - doświadczanie uważnego jedzenia / Justyna Kosz-Szumaska. - Badanie efektów praktykowania mindfulness w klasach I-III // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 65-84.
7. Czym jest Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0? : o profilaktyce i promocji zdrowia psychicznego w szkole inaczej / Małgorzata Nowicka // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 10, s. 53-54.
8. Czym jest Szkoła Promująca Zdrowie / Valentina Todorovska-Sokołowska // Remedium. - 2023, nr 1, s. 11-12.
9. Dieta a zachowanie uczniów / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Życie Szkoły. - 2020, nr 2, s. 29-33.
10. Dieta na odporność / Ewa Stępień // Charaktery. - 2019, nr 2, s. 48-51.
11. Dobre praktyki szkolnej ochrony zdrowia psychicznego / Małgorzata Łoskot. - Zawiera propozycje programów // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 6, s. 21-23.
12. Dramatyczny raport! / Jarosław Karpiński. - Raport "Młode Głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym" // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 17/18, s. 13.
13. Dyrektor na straży ochrony zdrowia psychicznego dzieci / Wiesława Mądrowska // Monitor Dyrektora Przedszkola. - 2019, nr 9, s. 5-9.
14. Działania prozdrowotne w szkole / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. - Zdrowie fizyczne, psychiczne, emocjonalne, społeczne i duchowe // Życie Szkoły. - 2021, nr 8, s. 41-44.
15. Dziecięce koncepcje zdrowego odżywiania u progu edukacji wczesnoszkolnej / Ewa Kochanowska // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 85-101.
16. Dziecko na adrenalinie / Agnieszka Chartanowicz // Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 10, s. 32.
17. Elixir leśnej gąsży / Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2019, nr 8, s. 62-65.
18. Higiena psychiczna nauczyciela / oprac. Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 2/3, s. 53-55.
19. Holistyczne podejście do ochrony zdrowia psychicznego w szkole / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 23-26.



20. Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi? : strategie zapobiegania i wsparcia / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 1, s. 16-32.
21. Jak samodzielnie redukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? : dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego / oprac. Małgorzata Łoskot. - Zawiera ćwiczenia // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 11, s. 35-40.
22. Jak wspomóc pracę mózgu u dzieci i młodzieży za pomocą diety? / Marzena Żurek // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 10, s. 55-58.
23. Jak wspomóc swój układ nerwowy i ciało w radzeniu sobie z napięciem? / Beata Krokowska // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 4, s. 55-58.
24. Jak wykorzystać moc grupy rówieśniczej we wspieraniu zdrowia psychicznego uczniów? / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 2/3, s. 61-64.
25. Jak zregenerować siły po kryzysie / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 7, s. 28-32.
26. Jaka powinna być szkoła odpowiedzialna cyfrowo / Maciej Dębski. - Projekt Fundacji Dbam o Mój Z@sięg - Balans między światem wirtualnym i realnym // TIK w Edukacji. - 2021, nr 2, s. 52-53.
27. Jakie są Twoje supermoce? : odkryj pozytywne strony zawodu nauczyciela / Marcelina Wnęk // Życie Szkoły. - 2022, nr 5, s. 13-16.
28. Jesteśmy w klinchu / Aleksandra Lewandowska ; rozm. Katarzyna Piotrowiak. - System ochrony zdrowia psychicznego // Głos Nauczycielski. - 2024, nr 14/15, s. 6-7.
29. JOMO, czyli radość z przegapienia / Agata Hiacynta Świątek // Charaktery. - 2021, nr 6, s. 84-89.
30. Kilka zasad zdrowej pracy / Dorota Maria Sikora // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 7/8, s. 108-109.
31. Kluczowe znaczenie rozumienia zdrowia dla nawyków żywieniowych: porównania międzygrupowe i analiza korelacji wśród nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego oraz studentów tego kierunku / Justyna Modrzejewska, Kamila Czepczor-Bernat, Adriana Modrzejewska. - Nawyki żywieniowe studentek i nauczycielek // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 135-149.
32. Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży / Wiktoria Sudoł. - Raport "Małych Charakterów" dotyczący stanu psychicznego dzieci i młodzieży po dwóch latach pandemii // Remedium. - 2023, nr 7/8, s. 41-43.
33. Korygowanie zachowań zdrowotnych "w cieniu" pandemii / Izabella Maria Łukasik. - Badanie jakościowe // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 54-67.
34. Kryzys psychiczny dzieci i młodzieży w Polsce : poszukiwanie rozwiązań - Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży / Bernadetta Kosewska // Szkoła Specjalna. - 2022, nr 4, s. 314-317.
35. Kształtowanie kultury zdrowego stylu życia studentów : przegląd ukraińskich badań pedagogicznych / Svitlana Lapaenko // Wychowanie na co Dzień. - 2021, nr 1/3, s. 40-45.
36. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 3-19.
37. Łączność z naturą a funkcjonowanie psychiczne człowieka / Marta Szydłowska-Pierzak // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 2, s. 19-26.



38. Młode głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska. - Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym. Raport z badania dotyczącego zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród młodych ludzi w Polsce // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 6, s. 12-14.
39. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla nauczycieli / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 39-40.
40. Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / oprac. Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 43-45.
41. Motywacja osób dorosłych do realizowania zachowań zdrowotnych / Waldemar Świętochowski, Martyna Wawrzków // Psychologia Wychowawcza. - Nr 17 (2020), s. 81-95.
42. Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia / Monika Sobkowiak // Sygnał. - 2018, nr 4, s. 24-25.
43. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 / Katarzyna Syroka-Marczewska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2024, nr 1, s. 10-14.
44. Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego / Martyna Wojciechowska ; rozm. Joanna Flis. - Projekt "Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym" // Charaktery. - 2023, nr 3, s. 34-41.
45. Nastolatki przed ekranem i monitorem : wyniki badań HBSC 2018 / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur // Remedium. - 2020, nr 6, s. 2-4.
46. Nauczmy dzieci i młodzież radzenia sobie ze stresem / Paweł Atroszko ; rozm. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2022, nr 9, s. 5-7.
47. Nie ma cyberprzemocy, bo nie ma cyberkrzywdy / Magdalena Bigaj. - Higiena cyfrowa // Meritum. - 2023, nr 3, s. 44-47.
48. Nieprawidłowe odżywianie i jego wpływ na rozwój dziecka w wieku szkolnym / Magdalena Bednarska // Forum Nauczycieli. - 2019, nr 1, s. 30-31 pdf.
49. Nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 11, s. 21-23.
50. Oblicza bezpieczeństwa / Ewa Maksymowska, Magdalena Majewska. - Bezpieczeństwo cyfrowe, psychiczne, emocjonalne i fizyczne uczniów // Meritum. - 2023, nr 3, s. 37-43.
51. Ocena zdrowia psychicznego studentów w wymiarach pozytywnym i negatywnym - Inwentarz Zdrowia Psychicznego (IZP) / Sylwia Kluczyńska [i in.] // Psychologia Wychowawcza. - Nr 15 (2019), s. 79-98.
52. Ochrona zdrowia psychicznego uczniów - zadania szkoły / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 9, s. 20-22.
53. Odpowiedzialne wsparcie, czyli jak mogę Ci pomóc? / Justyna Suchecka; rozm. Weronika Zięciak // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 10, s. 56-58.
54. Opieka zdrowotna dzieci szkolnych. Cz. 1 / Małgorzata Szeroczyńska // Szkoła Specjalna. - 2023, nr 1, s. 71-80.
55. Piramida żywienia - warunek konieczny, ale niewystarczający! : od teorii do praktyki / Dorota Wawrzycka, Agnieszka Przychodni // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 59-71.
56. Poepidemiczne problemy zdrowia psychicznego uczniów / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 10, s. 8-11.



57. Potrzebujemy współpracy międzyresortowej / Aleksandra Lewandowska ; rozm. Maja Ruszpel // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2024, nr 2, s. 1-5.
58. Produkty i składniki roślinne w diecie a zdrowie psychiczne / Katarzyna Okręglicka // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 3, s. 66-67.
59. Proste przepisy na potrawy wspomagające pracę mózgu u dzieci i młodzieży / oprac. Marzena Żurek // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 10, s. 40-41.
60. Przede wszystkim rozmawiajmy z dziećmi / Tomasz Grzyb ; rozm. Tadeusz Pulcyn // Remedium. - 2021, nr 10, s. 7-9.
61. Psychologia zdrowia i jej znaczenie w procesie diagnozy i psychoterapii / Emilia Soroko, Michał Ziarko. - M.in. koncepcja zdrowia wg analizy transakcyjnej // Psychologia w Praktyce. - 2022, nr 6, s. 6-15.
62. Radzenie sobie z emocjami / Ewa Poradowska // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 34.
63. Realizacja projektu "Zdrowy styl życia - myślimy globalnie, działamy lokalnie" / Barbara Wolny. - Zawiera materiały do realizacji edukacji żywieniowej i fizycznej w polskiej szkole na przykładzie rozwiązań norweskich // Kwartalnik Edukacyjny. - 2020, nr 4, s. 73-119.
64. Rola dyrektora placówki oświatowej w sytuacjach kryzysowych wśród uczniów / Marlena Stradomska // Monitor Dyrektora Szkoły. - 2023, nr 7, s. 53-58.
65. Rola zdrowego środowiska pracy w kontekście funkcjonowania pracowników w organizacji : zarys problematyki / Daria Rogowska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2020, nr 3, s. 161-170.
66. Ruchy, ruchy! / Anna Kołodziejska // Charaktery. - 2020, nr 3, s. 60-63.
67. School-life balance / Emilia Żuber. - Zawiera ćwiczenia dla uczniów // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 52-55.
68. Siedem (7) głównych grzechów / Jack Levis ; tł. Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2019, nr 6, s. 16-23.
69. Sposoby na uśmiech w 2020 r. // Wczesna Edukacja. - 2020, nr 1, s. 5.
70. Studenci o zdrowiu i aktywności fizycznej / Aldona Małyńska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2023, nr 2, s. 145-165.
71. Style przywiązania młodych dorosłych - w poszukiwaniu korelatów zdrowia psychicznego / Agnieszka Wawiórko, Lidia Zabłocka-Żytka // Psychologia Wychowawcza. - Nr 13 (2018), s. 121-130.
72. Szkolne działania promujące zdrowie / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - Zawiera propozycje prozdrowotnych działań szkoły w podziale na etapy edukacyjne // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 11, s. 31-34.
73. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego - metody i narzędzia ewaluacyjne / Małgorzata Łoskot. - Ewaluacja programu profilaktycznego // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 5, s. 17-20.
74. Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2021, nr 2/3, s. 31-34.
75. Świadomość zdrowego odżywiania u dzieci w wieku wczesnoszkolnym a działania realizowane przez szkołę / Stanisława Katarzyna Nazaruk. - Badanie uczniów klas II i III // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 103-116.
76. Świadomość zdrowotna uczniów w kontekście zapobiegania chorobom nowotworowym / Karina Leksy // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 2, s. 87-99.



77. Uczmy interwencji kryzysowej / Jarosław Karpiński. - Debata FDDS "Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym" // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 17/18, s. 11.
78. W bibliotece damy ci spokój. - Program "Biblioteka - dobre miejsce dla człowieka" // Biblioteka w Szkole. - 2023, nr 12, s. 6-8.
79. W kolorowym świecie witamin / Małgorzata Talaga-Duma // Wychowanie w Przedszkolu. - 2020, nr 2, s. 52-56.
80. W podskokach do dobrego samopoczucia / Małgorzata M. Jankowska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 10, s. 18-22.
81. Wakacyjna re@ktywacja / Maciej Frasunkiewicz. - Aplikacje fitness, relaksacyjne etc. // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 40-43.
82. Wpływ zmian klimatycznych na stan zdrowia psychicznego młodzieży w Polsce / Paweł Drymluch // Kwartalnik Edukacyjny. - 2022, nr 1/2, s. 11-20.
83. Wsparcie i modelowanie rozwoju dziecka w obszarze zdrowego odżywiania w rodzinie i placówce edukacyjnej / Ewa Arleta Kos // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 9-22.
84. Współczesne zagrożenia dla zdrowia psychicznego młodzieży - nowymi wyzwaniami edukacyjnymi / Elżbieta Łuczak // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2019, nr 2, s. 150-162.
85. Współczesny rytm życia 24/7 a potrzeby wewnętrzne organizmu / Joanna Szmyd, Adam Wichniak // Psychologia w Praktyce. - 2020, nr 1, s. 63-69.
86. Wychodzenie ze strefy komfortu / Magdalena Goetz // Dyrektor Szkoły. - 2018, nr 1, s. 22-25.
87. Wyreguluj siebie sam / Beata Krokowska // Charaktery. - 2022, nr 3, s. 60-64.
88. Wzmacnianie zdrowia psychicznego / Ewa Poradowska // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 33.
89. Z torby nauczycielki : zdrowe odżywianie / Ewa Bartczak-Sroka, Sandra Ciechowicz // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 2, s. 25-27.
90. Zaburzenia depresyjne - skąd się biorą i jakie sygnały wysyłane przez dzieci i młodzież powinny zaniepokoić dorosłych / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2023, nr 1, s. 26-41.
91. Zachowania prozdrowotne dziewcząt z wybranych szkół białskich w kontekście obowiązku realizacji założeń edukacji zdrowotnej / Dorota Różańska, Krystyna Górniak. - Badanie uczennic w wieku od 13 do 18 lat // Edukacja. - 2019, nr 4, s. 66-82.
92. Zagrożenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w okresie pandemii COVID-19 w opiniach podkarpackich nauczycieli / Małgorzata Zaborniak-Sobczak, Monika Drozd // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 1, s. 29-40.
93. Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1 / Ewelina Prędko-Pawlun. - Zawiera scenariusz warsztatu "Psychologia zdrowego żywienia" // Remedium. - 2019, nr 4, s. 21-24.
94. Zasady zdrowego żywienia podane na talerzu / Anna Patrzalek. - +plakat "Talerz zdrowego żywienia" - +plansza do zabawy "Talerz zdrowego żywienia" // Bliżej Przedszkola. - 2024, nr 7/8, s. 4-7.
95. Zatraskani o zdrowy rozwój dzieci / Aleksandra Gil. - Badania stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w czasie pandemii 2020-2021 // Kwartalnik Edukacyjny. - 2022, nr 1/2, s. 21-27.
96. Zbilansowana dieta i zdrowa żywność w opiniach uczniów wczesnej edukacji / Anna Jakubowicz-Bryx. - Badanie uczniów klas III // Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce. - 2020, nr 4, s. 117-134.
97. Zdrowie krok po kroku / Izabela Mioduszevska // Charaktery. - 2018, nr 5, dod. Style Życia s. 29-31.



98. Zdrowie psychiczne a rozwój TIK / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny. - 2019, nr 2/3, s. 63-66.
99. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce - wyzwania i rekomendacje / Sylwia Kluczyńska, Ewa Sokołowska // Psychologia Wychowawcza. - Nr 27 (2023), s. 67-77.
100. Zdrowie psychiczne młodzieży / Małgorzata Wójtowicz-Szefler, Izabela Grzankowska, Monika Deja. - Ogólnopolskie badanie uczniów w wieku 11-15 lat // Remedium. - 2023, nr 3, s. 17-19.
101. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci - zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / Marlena Stradomska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023, nr 3, s. 6-11.
102. Zdrowie psychiczne uczniów : rola psychologa szkolnego / Małgorzata Taraszkiewicz // Sygnał. - 2019, nr 9, s. 43-47.
103. Zdrowie psychiczne w czasach pandemii / Beata Rajba // Psychologia w Praktyce. - 2021, nr 4, s. 6-12.
104. Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek // Pedagogika Społeczna. - 2019, nr 3, s. 201-211.
105. Zdrowie w praktyce, czyli 10 kroków do realnej zmiany / Monika Zaremba // Bliżej Przedszkola. - 2020, nr 10, s. 30-33.
106. Zdrowo i kreatywnie - niezbędne pomoce dydaktyczne w pracy nauczyciela dotyczące tematyki zdrowego żywienia / Małgorzata Talaga-Duma. - Zawiera kalendarium świąt kulinarnych // Wychowanie w Przedszkolu. - 2019, nr 9, s. 37-42.
107. Zdrowy styl życia - warsztaty dla dzieci i młodzieży / Iwona Dyląg // Biblioteka Publiczna. - 2019, nr 2, s. 25-27.
108. Zdrowy brzusek mamy - o odporność dbamy" : konspekt zajęć / Małgorzata Talaga-Duma. - Budowanie odporności przez odpowiednie odżywianie // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 1, s. 40-42.
109. Zmiana nawyków żywieniowych / Dorota Maria Sikora // Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 72-76.
110. Żywność dzieci / Sylwia Bednarek. - M.in. dane z badania "Zdrowie i styl życia polskich uczniów" [klas II i VII] // Wczesna Edukacja. - 2021, nr 4, s. 31-34.

