

## FONOHOLIZM

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2005-2020 sporządzone w oparciu o zbiory Publicznej Biblioteki Pedagogicznej RODN „WOM” w Częstochowie. Filia w Lublińcu.

### Książki

1. Cyberprzemoc : jak być bezpiecznym w sieci : ćwiczenia dla dzieci i młodzieży / Vanessa Rogers ; tł. Sylwia Kuchta. – Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2011
2. Cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży / Robin M. Kowalski, Susan P. Limber, Patricia W. Agatston ; przekł. Adam Wicher. – Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010
3. Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. – Warszawa : "Difin", 2011
4. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak. – Warszawa : Difin SA, 2013
5. Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan Tadeusz Woronowicz. – Poznań : Media Rodzina; Warszawa: Wydaw. Edukacyjne PARPAMEDIA, cop. 2009
6. Zagrożenia cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / red. nauk. Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa : "Difin", 2014
7. Zagrożenia ładu społecznego. [T.] 2 / Brunon Hołyst. – Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2014

### Artykuły z czasopism

8. Fonoholizm – bagatelizowany problem / Maciej Dębski // TIK w Edukacji. – 2017, nr 1, s.17-19
9. Fonoholizm – choroba XXI wieku / Maciej Frasunkiewicz // Dyrektor Szkoły. – 2019, nr 3, s. 48-51
10. Fonoholizm – nadużywanie smartfonów : najważniejsze symptomy oraz czynniki ryzyka / Maciej Dębski // Życie Szkoły. – 2018, nr 10, s. 2-9
11. Fonoholizm – problemowe korzystanie ze smartfonów jako negatywny przejaw funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym / Maciej Dębski // Serwis Informacyjny Uzależnienia. – 2017, nr 2, s. 38-45
12. Fonoholizm – w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2015, nr 10, s. 28-33
13. Fonoholizm : (zestawienie bibliograficzne w wyborze) / Elżbieta Trojan // Wychowawca. – 2016, nr 2, s. 22
14. Fonoholizm gimnazjalistów? / Klaudia Kubińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2010, nr 10, s. 45-49
15. Fonoholizm wśród uczniów / Aneta Baranowska // Wychowawca. – 2016, nr 2, s. 20-21
16. Gdy brak zasięgu ... / Wioletta Wiaderek // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2012, nr 7, s. 49-50
17. Haloooo... tu fonoholik / Martyna Figurska // Charaktery. – 2012, nr 4, s. 82-85
18. Jak się ustrzec przed zagrożeniami we współczesnym świecie? : scenariusz lekcji wychowawczej / Anna Górecka // Wychowawca. – 2016, nr 2, s. 16-17
19. Jak zapobiegać fonoholizmowi? / Ewa Gałązka // Wychowawca. – 2016, nr 2, s. 22

20. Media elektroniczne a emocje najmłodszych : tablet, smartfon, wróg czy przyjaciel w kształtowaniu rozwoju emocji? / Kamila Olga Stępień-Rejszel // Wychowanie w Przedszkolu. – 2019, nr 5, s. 5-10
21. Nomofobia – nowa choroba cywilizacyjna / Iwona Wolińska // Biblioteka w Szkole. – 2019, nr 2, s. 4-6
22. Nowe zagrożenia – nowe uzależnienia : (zestawienie bibliograficzne w wyborze) / Ewelina Czajkowska // Wychowawca. – 2016, nr 2, s. 23
23. O zagrożeniach w sieci / Natalia Kroker // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2015, nr 10, s. 33-37
24. Przeciążenia cyfrowe / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły. – 2019, nr 9, s. 42-47
25. "Stare i nowe uzależnienia" – podobieństwa i różnice/ Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii. – 2009, nr 1, s. 67-86
26. Telefon komórkowy – towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2019, nr 4, s. 20-29
27. W jaki sposób rozwiązać problem nadużywania smartfonów? / Maciej Dębski // Życie Szkoły. – 2018, nr 12, s. 17-22
28. Wielkie halo / Tomasz Szlendak // Charaktery. – 2007, nr 5, s. 34-35
29. Wpływ sieci na zwyczaje i styl życia / Jadwiga Raczkowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2013, nr 1, s. 3-17
30. Wychowanie przez telefon komórkowy / Jarosław Michalski // Nowa Szkoła. – 2005, nr 8, s. 24
31. Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych / Ewa Guzowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2015, nr 7, s. 46-50

## **Netografia**

32. Fonoholizm – nadużywanie smartfonów przez dzieci. Najważniejsze symptomy [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://portal.librus.pl/szkola/artykuly/fonoholizm-naduzywanie-smartfonow-przez-dzieci-najwazniejsze-symptomy>
33. Fonoholizm - skala zjawiska wśród polskich nastolatków [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/raporty-z-badan/fonoholizm-skala-zjawiska-wsrod-polskich-nastolatkow/>
34. Fonoholizm, czyli uzależnienia od telefonu – dlaczego takie niebezpieczne? [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://cplwowska.pl/fonoholizm-czyli-uzaleznienia-od-telefonu-dlaczego-takie-niebezpieczne/>
35. Fonoholizm, czyli uzależnienie od telefonu. Czym grozi? [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://dziendobry.tvn.pl/a/fonoholizm-czyli-uzaleznienie-od-telefonu-czym-grozi>
36. „Fonoholizm – nikt nie jest bezpieczny... Uzależnienie XXI wieku” [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <http://sp27.kielce.eu/content/fonoholizm-nikt-nie-jest-bezpieczny-uzaleznienie-xxi-wieku>
37. Fonoholizm odchudza mózg. Zmiany jak u narkomanów [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.focus.pl/artukul/fonoholizm-odchudza-mozg-zmiany-jak-u-narkomanow>
38. Jak nie uzależnić się od telefonu komórkowego? [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.doz.pl/czytelnia/a12576-Jak-nie-uzaleznic-sie-od-telefonu-komorkowego>
39. Telefoniczna inwazja - czym jest fonoholizm? [online], [dostęp: 02.07.2021]. Dostępny w Internecie: <http://uzaleznienie.com.pl/internet-d1/telefoniczna-inwazja-czym-jest-fonoholizm/>

