

UZALEŻNIENIA

1. Kolekcjonerzy mocnych wrażeń: (moda na dopalacze). Reż. Renata Zając

*Film edukacyjny z serii **Uwaga życie!** Przeznaczony dla młodzieży : 1 płyta DVD (czas trwania : 17 min 53 s.)*

Film zawiera wypowiedzi specjalistów z zakresu psychologii i medycyny na temat dopalaczy. Profesor Zbigniew Nęcki omawia motywy sięgania po te substancje (możliwość regulowania dopalaczami swojego nastroju, moda na dopalacze wśród młodych ludzi). W filmie wyjaśniona zostaje definicja dopalaczy oraz ich drogi dystrybucji. Przedstawiono wiedzę na temat dopalaczy z punktu widzenia medycyny – ich podział, działanie, efekty zażywania, wreszcie sposoby leczenia uzależnienia. Film stanowi doskonałą pomoc dydaktyczną dla wychowawców.

Sygnatura: CD 66, 104-107

2. Anoreksja i bulimia. Reż. Bartosz Nowakowski, Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny wspomagający nauczycieli i pedagogów w realizacji lekcji wychowawczych oraz zajęć z przygotowania do życia w rodzinie : 1 płyta DVD (czas trwania : 25 min.)

Całość filmu podzielona jest na dwie części: fabularną i wypowiedź specjalisty. Część fabularna ukazuje młodą dziewczynę, która zapada na anoreksję. W części drugiej, Cezary Żechowski, psychiatra dzieci i młodzieży, wypowiada się na temat dolegliwości związanych z zaburzeniem odżywiania. Podaje definicje anoreksji i bulimii, omawia etapy rozwijania się chorób oraz podobieństwa i różnice między nimi. Wskazuje na inne zaburzenia psychiczne towarzyszące zarówno anoreksji, jak i bulimii, takie jak: depresja, fobie, nerwice, lęk społeczny, zaburzenia psychotyczne, samookaleczanie.

Sygnatura: CD 60, 83

3. Dziękuję – nie piję! Reż. Kuba Snochowski

Film edukacyjny dla wychowawców i pedagogów pracujących z młodzieżą, służący jako pomoc w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznych : 1 płyta DVD (czas trwania : 20 min.)

Film składa się z trzech części. W pierwszej, fabularnej, przedstawiona jest młodzież szkolna wzajemnie namawiająca się do picia alkoholu. Druga część to świadectwo młodego człowieka (prezenter radiowy), którego ojciec jest alkoholikiem. Jego wypowiedź jest jednocześnie apelem wzywającym do „nie picia”. Ostatnia część filmu nawiązuje do jego początku. Ukazane są scenki z pierwszej części w formie „odwróconego czasu”. Zachęceni przez kolegów do picia alkoholu młodzi ludzie – odmawiają. Do płyty dołączony jest suplement zawierający konspekty dwóch lekcji profilaktycznych na temat alkoholizmu.

Sygnatura: CD 62, 84-87, 112

4. Dziękuję – nie biorę! Reż. Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny dla wychowawców i pedagogów pracujących z młodzieżą, służący jako pomoc w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznych: 1 płyta DVD (czas trwania: 20 min.)

Film został podzielony na trzy części. Pierwsza z nich zawiera fabularyzowane scenki przedstawiające początki brania narkotyków w grupie rówieśniczej. Część druga to świadectwo narkomana leczącego się w ośrodku odwykowym (początki i przyczyny zażywania narkotyków, „głód narkotykowy”, sposoby pozyskiwania funduszy na narkotyki, izolacja społeczna uzależnionego, leczenie choroby). Zakończenie filmu jest jednocześnie powrotem do pierwszej części. Ukazane zostają te same sytuacje, lecz ich przesłanie jest zupełnie inne. Zachęceni do sięgania po narkotyki młodzi ludzie mówią „nie”, „dziękuję - nie biorę!” Do płyty dołączono suplement zawierający konspekty dwóch lekcji profilaktycznych na temat narkomanii.

Sygnatura: CD 63, 88-91

5. Żyję bez ryzyka – AIDS. Reż. Barbara Golańska

Film profilaktyczno-edukacyjny dla młodzieży z zakresu profilaktyki HIV i AIDS, wpisany do środków dydaktycznych MEN: 1 płyta DVD (czas trwania: 22 min)

Film łączy wypowiedź lekarki pracującej na co dzień z pacjentami zakażonymi wirusem HIV ze świadectwami dwóch kobiet chorych na AIDS. Problematyka HIV i AIDS zostaje omówiona z medycznego punktu widzenia (historia choroby, jej przyczyna oraz drogi przenoszenia wirusa HIV). Autorzy filmu przekonują, że profilaktyka i wiedza na temat tej choroby są jedynymi sposobami jej uniknięcia. Do płyty dołączono suplement zawierający scenariusz zajęć, z wykorzystaniem filmu.

Sygnatura: CD 65, 96-99

6. Wirtualne uzależnienie. Reż. Paweł Nawrocki

Film edukacyjny adresowany przede wszystkim do młodzieży. Pomoc dydaktyczna dla wychowawców i pedagogów szkolnych: 1 płyta DVD (czas trwania: 21 min.)

Film zawiera wypowiedzi specjalistów (psychologów, terapeutów) na temat uzależnienia od komputera i Internetu. Jego autorzy omawiają znaczenie „globalnej sieci” we współczesnym społeczeństwie jako źródła informacji, rozrywki, komunikacji. Stale rosnące zainteresowanie nowoczesnymi technologiami informacyjno-komunikacyjnymi to jednocześnie nasilające się zjawisko wirtualnego uzależnienia. Niedojrzałość życiowa, niski poziom samooceny, nieśmiałość, osamotnienie, brak akceptacji jako najczęstsze przyczyny zamykania się przez młodych ludzi w przestrzeni cyberświata. W filmie przedstawione zostają rodzaje (typy) uzależnień od komputera, ich symptomy i skutki a także sposoby niesienia pomocy „siecioholikom”

Sygnatura: CD 79-82

7. Fałszywa pomoc – narkotyki, dopalacze. Reż. Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny adresowany do młodzieży: 1 płyta DVD (czas trwania: 20 min.)

Film oparty na prawdziwej historii dziewczyny, która nie potrafi sobie poradzić z typowymi problemami etapu dorastania. Bohaterka filmu czuje się zagubiona w środowisku rówieśniczym. Nie radzi sobie również ze stresem związanym z nauką. Wszystko to sprawia, że samoocena bohaterki jest wyjątkowo niska. Pewnego dnia zaprzyjaźnia się z dziewczyną, która stanowi jej przeciwieństwo. Koleżanka podsuwa jej narkotyk – dopalacz, który ma stanowić cudowne remedium na problemy bohaterki ze stresem i samooceną. Film składa się z części dokumentalnej oraz komentarza eksperta. Do filmu dołączony jest również scenariusz lekcji.

Sygnatura: CD 111

8. Wpływ alkoholu na organizm człowieka. Reż. Marcin Wołkowicz

Film edukacyjny adresowany do młodzieży: 1 płyta DVD (czas trwania: 20 min.)

„Alkohol – zagrożenia” to seria filmów profilaktycznych dotyczących problemu spożywania alkoholu przez ludzi. Filmy w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawiają informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Filmy są zrealizowane w konwencji filmów popularnonaukowych. Wzbogacone zostały wypowiedziami ekspertów: psychologa, policjanta oraz lekarza. Dodatkowo do każdego z filmów dołączony jest komentarz (materiał pomocniczy) dla nauczycieli. Jest to wypowiedź dr Ewy Tokarczyk, psychologa, kryminologa, wykładowcy Pedagogium Wyższej Szkoły Nauk Społecznych w Warszawie.

Założeniem filmu pt. „Wpływ alkoholu na organizm człowieka” jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne i fizyczne picia alkoholu, porusza tak ważny temat wpływu alkoholu, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy).

Sygnatura: CD 168-169

9. Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi.

Film edukacyjny adresowany do młodzieży: 1 płyta DVD (czas trwania: 19 min.)

Założeniem filmu pt. „Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi” jest pokazanie sytuacji, w których młodzi ludzie sięgają po alkohol, oraz konsekwencji prawnych, jakie wynikają z jego spożywania. Film kładzie również nacisk na kwestię wypadków komunikacyjnych, których uczestnikami są osoby niepełnoletnie, będące pod wpływem alkoholu.

Film pokazuje ryzykowne sytuacje, które występują u osób pijanych.

Sygnatura: CD 167

10. Uzależnienie od alkoholu. Reż. i scen. Wołkowicz Marcin

Film edukacyjny z serii „Alkohol - Zagrożenia” adresowany do młodzieży: jedna płyta DVD (czas trwania: 24 min.)

Seria „Alkohol – Zagrożenia” składa się z trzech filmów profilaktycznych, dotyczących problemu spożywania alkoholu przez młodych ludzi. Filmy w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawiają informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie.

Film „Uzależnienie od alkoholu” wyjaśnia czym jest alkoholizm i jakie są jego objawy oraz ukazuje mechanizmu uzależnienia się od alkoholu przez nieletnich. Film obala mity i stereotypy dotyczące alkoholizmu.

Sygnatura: CD 170

11. Mówię Wam, nie warto. Autor Wiktor W. Kammer

Z inicjatywy wydawnictwa RUBIKON powstał pakiet filmów edukacyjnych z dołączonymi konspektami zajęć na lekcje wychowania do życia w rodzinie i na zajęcia wychowawcze dla młodzieży.

Nowatorstwo tej edycji polega na konfrontacji postaw tych, którzy ulegli nałogom, agresji, prostytutce z herosami – ludźmi zdecydowanymi i mocnymi. Ci ostatni to sportowcy i gwiazdy ze świata show-biznesu. To interesujące zestawienie powinno u młodych widzów wzbudzić refleksję: czy warto? Czy warto narażać swoje życie, wchodząc w uzależnienia i ryzykowne zachowania.

Filmy posiadają opcje włączenia napisów, nadają się dla uczniów z wadą słuchu.

Alkoholizm. Film 1.

Film edukacyjny z serii „Mówię Wam, nie warto” adresowany do młodzieży: jedna płyta DVD (czas trwania: 12 min. 51 s.)

Jak wyrastają herosi? – opowiada Leszek Kuzaj, kierowca rajdowy. Według niego alkohol jest ucieczką od życia ludzi słabych. O tym, że nie warto pić alkoholu przekonuje także Jacek Wójcicki, krakowski muzyk i kabareciarz. Najbardziej poruszająca jest wypowiedź Janusza, byłego alkoholika, który staczał się przez 25 lat, ale zdołał pokonać uzależnienie. „Nie przegrajcie swojego życia” – to prośba i wezwanie Janusza, skierowane do młodzieży.

Sygnatura: CD 171-172

Nikotynizm. Film 2.

Film edukacyjny z serii „Mówię Wam, nie warto” adresowany do młodzieży : jedna płyta DVD (czas trwania: 9 min. 31 s.)

„Możesz być wolna, ale nie jesteś wolna, kiedy palisz” - przekonuje Agnieszka Maciąg, aktorka i modelka. Porzuciła palenie, choć nie było to łatwe. Taką decyzję podjął również 20-letni Łukasz, który wszedł w ten nałóg już od 13. roku życia. Wystarczyło 7 lat palenia papierosów, aby zrujnować zdrowie fizyczne i psychiczne.

Dwie relacje - dwa świadectwa byłych palaczy wzbudzają refleksję, czy warto sięgnąć po pierwszego papierosa?

Sygnatura: CD 173

Narkomania. Film 3.

Film edukacyjny z serii „Mówię Wam, nie warto” adresowany do młodzieży : jedna płyta DVD (czas trwania: 11 min. 40 s.)

Wspomnienia Tomka, byłego narkomana, skonfrontowane z mocnymi charakterami hokeisty Mariusza Czerkawskiego i aktora Mateusza Janickiego przekonują, że nie opłaca się uciekać od rzeczywistości i brać narkotyki.

Dariusz Malejonek, kompozytor i wokalista, wspomina o wielu kolegach, którzy zbyt szybko odeszli... Zabiły ich narkotyki.

Sygnatura: CD 174-175

Prostytucja. Film 5.

Film edukacyjny z serii „Mówię Wam, nie warto” adresowany do młodzieży : jedna płyta DVD (czas trwania: 11 min. 29 s.)

„Nie, to nie dla mnie” – tak podsumowuje swoją opowieść modelka i aktorka Agnieszka Maciąg, która otrzymywała niedwuznaczne propozycje od wielu mężczyzn. Uroda i atrakcyjność młodych kobiet przyciąga jak magnes i bardzo łatwo można znaleźć się na granicy prostytucji – stwierdza Anna Nocoń, także modelka.

Te filmowe wypowiedzi zostały skonfrontowane z dramatyczną historią Justyny, galerianki, której udało się porzucić prostytucję. Kocha i chce być kochaną, ale czy wytrwa?

Sygnatura: CD 178

Seksoholizm. Film 6.

Film edukacyjny z serii „Mówię Wam, nie warto” adresowany do młodzieży : jedna płyta DVD (czas trwania:

Film opowiada o dramatycznej historii małżeństwa Łukasza i Julii. Uzależnienie Łukasza od pornografii i seksoholizm doprowadziły do zniszczenia relacji między nimi i rozstania. Kontakt z ekranem, zdjęciem i ucieczka w fantazje zastąpiły intymne więzi z Julią. Niemożność sprostania wzorcom lansowanym przez pornografię spowodowała u Łukasza zachwianie poczucia bezpieczeństwa i nieakceptowanie siebie. Osamotniony Łukasz poddaje się terapii.

Sygnatura: CD 179