

# OFERTA ZAJĘĆ ARTETERAPEUTYCZNYCH

## SZKOŁY ŚREDNIE

- **Pudelko szczęścia – warsztaty arteterapeutyczne**

Warsztatowe zajęcia wyrażania siebie i własnych emocji, budowania swojego ja i wzmacniania poczucia wartości. Zajęcia z elementami arteterapii (techniki plastyczne). Rezerwacje tylko dla małych grup (do 15 osób).

- **Słowa mają moc! – warsztaty z poezjoterapii**

Warsztatowe zajęcia tworzenia poezji, wyrażania siebie, swoich emocji i przeżyć za pomocą pracy z wierszem. Zajęcia zawierają elementy arteterapii. Rezerwacje tylko dla małych grup (do 15 osób).